**Název – Madio**

**Základní informace o programu:**

Úroveň provádění: všeobecná, selektivní, indikovaná prevence

Oblast zaměření: specifické oblasti zaměření

Cílová skupina: starší školní žáci, studenti SŠ a jejich pedagogové

Forma: interaktivní

Délka programu: dlouhodobý

Poskytovatel: Madio, z.s.

Náročnost programu: dle úrovně provádění

Metodická podpora: manuál programu VPP, PDZ, manuál programu Řešení šikany

Pomůcky: obecně pomůcky pro zařazení při zážitkové pedagogice, která je při programech hojne využívána

Evaluace: základní průběžná evaluace po každém setkání se žáky a jejich pedagogy (ústní, případně písemná)

Cena programu: dle úrovně provádění prevence

**Popis programu (perex)**

Projekt se zaměřuje na aktuální potřebnost škol v oblasti prevence rizikového chování, a to konkrétně: práce se třídou, vztahy v kolektivu, kyberšikana, návykové látky a závislosti, agrese a násilí, poruchy přijmu potravy, zdravý životní styl, sexuální chování, sebepoškozování, prevence a řešení šikany, práce se stresem a psychohygiena. V rámci tohoto projektu budou realizovány programy všeobecné a selektivní prevence a podpora duševního zdraví přímo na školách.

**Východiska programu**

Na základě dohledání veřejných zdrojů věříme, že můžeme tvrdit, že obsah a cíle projektu mají průnik s krajskými strategickými materiály (a jejich cíli) v oblasti prevence rizikového chování všech zapojených krajů. Současně platí, že programy realizované v tomto projektu naplńují (podporují), pilíře (strategické cíle) uváděné v Národní strategii primární prevence rizikového chování na období 2019-2027. Programy byly v době certifikačního systému certifikovány.

**Cíle programu**

Cílem je nabídnout školám prevenci a okamžitou pomoc v oblasti rizikového chování ve třídním kolektivu prostřednictvím programu všeobecné a selektivní primární prevence a programů na podporu duševního zdraví a tím přispět k vytváření vhodného prostředí pro duševní pohodu a zdravý rozvoj žáků ve školách. V rámci projektu plánujeme nabídnout 3 typy programů: Programy všeobecné primární prevence (Tematické programy, dále jen TPP), Programy selektivní primární prevence (program Řešení šikany, dále jen SPP), Programy na podporu duševního zdraví (dále jen PDZ).Poptávka po těchto typech programů reflektuje popisovaný stav v Akčním plánu realizace Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2023-2025. A to konkrétně zhoršující se psychický stav žáků a studentů. Nárůst sebepoškozování, těžkých úzkostných stavů, panických atak, poruch příjmu potravy, poruch pohlavní identity a dalších duševních onemocnění. Neřešené duševní problémy se mohou projevit následně i v rizikovém chování žáků. Stále registrujeme velký počet řešení šikany a kyberšikany v třídních kolektivech užívání zejména nových látek

s potenciálem závislosti.

**Cílová skupina**

Primární cílovou skupinou projektu jsou žáci základních a středních škol, dále pak třídní učitelé těchto tříd a ostatní pedagogové, kteří ve třídě učí, metodici prevence na školách a sekundárně zákonní zástupci těchto žáků. Pro zajištění vysoké efektivity programu, zahrnujeme všechny tyto cílové skupiny.

**Časová struktura**

Dle úrovně provádění prevence.

**Obsah programu**

Cílem je nabídnout školám prevenci a okamžitou pomoc v oblasti rizikového chování ve třídním kolektivu prostřednictvím programu všeobecné a selektivní primární prevence a programů na podporu duševního zdraví a tím přispět k vytváření vhodného prostředí pro duševní pohodu a zdravý rozvoj žáků ve školách. V rámci projektu plánujeme nabídnout 3 typy programů: Programy všeobecné primární prevence (Tematické programy, dále jen TPP), Programy selektivní primární prevence (program Řešení šikany, dále jen SPP), Programy na podporu duševního zdraví (dále jen PDZ).Poptávka po těchto typech programů reflektuje popisovaný stav v Akčním plánu realizace Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2023-2025. A to konkrétně zhoršující se psychický stav žáků a studentů. Nárůst sebepoškozování, těžkých úzkostných stavů, panických atak, poruch příjmu potravy, poruch pohlavní identity a dalších duševních onemocnění.

**Personální nároky**

Každý lektor PP, který jde do třídy má k dispozici metodiku programu, včetně manuálů (manuály jsou v souladu se Standardy odborné způsobilosti poskytovatelů programů školské primární prevence rizikového chování.). Proškolení probíhá před prvním vstupem do škol vedoucím Prevence, rozvoje a vzdělávání MADIO z.s. v rámci dvou školících dnů. Následně probíhá průběžné vzdělávání v rámci externích organizací, které souvisí s tématy rizikového chování. V případě tohoto projektu počítáme s dalším rozvojovým vzděláváním (proškolování) členů realizačního týmu. Jelikož se jedná o prevenci rizikového chování, tak do škol vstupují zejména pracovníci s potřebným vzděláním obsahujícím prvky sebezkušenosti, potřebnou praxí a zkušenostmi.

**Evaluace**

Způsob evaluace projektu Průběžná evaluace (ústní, případně písemná- podle druhu programu) po každém setkání a to jak s dětmi, tak i třídními učiteli daných tříd, případně školním metodikem prevence a zástupci vedení školy. Evaluace je nástroj, se kterým aktivně pracujeme a výstupy z ní následně zapracováváme už v průběhu konání projektu.

**Požadavky na supervizi**

V rámci MADIO pak probíhá intervize a zajištěná supervize těchto pracovníků. Každý pracovník realizačního týmu (lektor programů PP) se účastní skupinové intervize, která je realizována pravidelně každý měsíc, dále má možnost individuální intervize s odborným garantem projektu kdykoli podle potřeby. V rámci projektu bude probíhat skupinová supervize lektorů PP, dále pak individuální supervize každého lektora PP.

**Formy podpory**

Každý pracovník realizačního týmu (lektor programů PP) se účastní skupinové intervize, která je realizována pravidelně každý měsíc, dále má možnost individuální intervize s odborným garantem projektu kdykoli podle potřeby.

**Realizátor** – Gabriela Doleželová, asistent@madio.cz