



Triple P – Program pozitivního rodičovství

[Katalog preventivních programů \(iprev.cz\)](http://iprev.cz)

Úroveň provádění prevence – všeobecná

Oblast zaměření – podpora zdraví, bezpečnosti a životního stylu

Věkové cílové skupiny – předškolní a mladší školní, starší školní, SŠ

Technické organizační a personální požadavky – mírná náročnost

Evaluace a bezpečnost – dostupné jednoduché evaluace přípravy a/nebo procesu provedené realizátorem

Stručná informace o programu Triple P

Triple P® je mezinárodně uznávaný program, který napomáhá posílit budování pevných rodinných vztahů. Je jedním z nejdéle fungujících a vědecky podložených víceúrovňových systémů zaměřených na podporu rodičovství, který doporučuje Světová zdravotnická organizace jako účinnou prevenci špatného zacházení s dětmi a jako efektivní nástroj podpory zdraví dětí a rodičů.

Je to jeden z mála programů založených na důkazech vycházejících ze soustavného vědeckého výzkumu. Triple P byl vyvinut klinickým psychologem profesorem Mattem Sandersem a jeho kolegy na australské univerzitě v Queenslandu a byl testován během více než čtyřiceti let soustavného výzkumu. Více než 980 studií a publikovaných prací, včetně více než 335 evaluačních studií, z nichž 172 jsou randomizované kontrolované studie, prokázalo, že funguje napříč kulturami, socioekonomickými skupinami a v mnoha různých rodinných strukturách.

Více informací naleznete na www.triplep.cz.

Výzva ke spolupráci na implementaci programu Triple P v ČR

Výzva ke spolupráci na implementaci programu Triple P v České republice (dále jen „výzva“) je součástí projektu Rozšíření systému Triple P - Programu pozitivního rodičovství v rámci České republiky, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_031/0004247 realizovaného Ministerstvem zdravotnictví ČR v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus. Předmětem projektu je zlepšení péče o duševní zdraví dětí pomocí plošného rozšíření mezinárodního evidence-based rodičovského programu Triple P.

Cílem spolupráce je implementovat v dané organizaci program Triple P zaměřený na rodiče (nebo jiné pečující osoby) dětí ve věku 0-18 let, u kterých se projevuje problémové chování nebo hrozí riziko emočních obtíží.

Vhodní žadatelé o spolupráci

Vhodnými žadateli o spolupráci mohou být výhradně fyzické nebo právnické osoby, které jsou registrovaným subjektem v ČR, tj. osoby, které mají vlastní identifikační číslo (tzv. IČO) a dále:



- jsou poskytovateli zdravotních služeb (dále jen „PZS“), v souladu se zákonem č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování, ve znění pozdějších předpisů

nebo

- jsou poskytovateli sociálních služeb v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů

nebo

- jsou zařízení nebo střediska v souladu se zákonem č. 109/2002 Sb. o výkonu ústavní výchovy nebo ochranné výchovy ve školských zařízeních a o preventivně výchovné péči ve školských zařízeních a o změně dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů

a zároveň:

- daná organizace pracuje s cílovou skupinou rodiny s dětmi (např. centra duševního zdraví pro děti a dorost, dětské psychiatrické nemocnice, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, azylové domy, nízkoprahová centra pro děti a mládež, střediska výchovné péče, diagnostické ústavy atd.)
- zařízení disponuje prostory, kde mohou nerušeně probíhat skupiny s rodiči (jedná se o až dvanáctičlenné skupiny)

Realizace programu Triple P

V rámci spolupráce bude implementována v dané organizaci žadatele úroveň 4 programu Triple P. Ta spočívá v realizaci skupinových intervencí (jedna intervence je rozložena minimálně do osmi týdnů) pro rodiče a další pečující osoby dětí od 0 do 18 let, které buď trpí mírnými nebo středně závažnými poruchami chování, nebo jsou v riziku problémového chování nebo emočních obtíží.

V rámci každé intervence bude rodičům poskytnuto 5 dvouhodinových sezení ve skupině o maximálním počtu 12 účastníků ve frekvenci jedenkrát týdně. Na těchto sezeních se rodiče aktivně účastní široké škály aktivit s cílem získat informace o výchovných strategiích a nabýt dovedností, které jim pomohou k vybudování zdravého vztahu s dětmi a k eliminaci či prevenci problémového chování. Následně budou rodičům poskytnuty tři (15 až 30minutové) individuální telefonické konzultace, jejichž cílem je pomoci rodičům, aby byli schopni již samostatně řešit problémy a aplikovat získané dovednosti.

Personální zajištění a role organizace

Činnosti organizace jsou blíže popsány v Čestném prohlášení o spolupráci v rámci zavádění programu Triple P (dále jen „Čestné prohlášení“).

Organizace navrhne pro zapojení do spolupráce 1-6 odborných pracovníků vhodných pro proškolení v metodice Triple P a následnou realizaci programu Triple P v organizaci. S těmito odbornými pracovníky bude v případě výběru organizace a domluvě o relevantním počtu odborných pracovníků pro proškolení uzavřena Smlouva o spolupráci.

Odborní pracovníci vybraní organizací absolvují před zahájením poskytování intervencí školení nezbytné pro realizaci programu Triple P. Školení je pro odborné pracovníky zdarma.



Školení se bude konat v Praze následovně:

- celkem 6 dnů školení ve formě: 3 pracovní dny - volný víkend - 3 pracovní dny
- 1 den předakreditační workshop po 4-8 týdnech od školení
- 1 den akreditace po 6-8 týdnech od školení

Po dobu trvání školení mají odborní pracovníci s velkou dojezdovou vzdáleností a s bydlištěm mimo Prahu možnost využít ubytování v Praze zdarma (kromě volného víkendu mezi školícími dny).

Podání žádosti o spolupráci

Výzva ke spolupráci včetně všech příloh je zveřejněna na webu Ministerstva zdravotnictví: [Rozšíření systému Triple P – Programu pozitivního rodičovství v rámci České republiky – Ministerstvo zdravotnictví \(gov.cz\)](#)

Bližší informace poskytne Ing. Diana Dlouhá, projektová manažerka, email: diana.dlouha@mzcr.cz, tel. č.: +420 224 972 347.